

『ヘルスケア見本市と講座群』メイン講座

“身体”の声を聴く 気功講座



「心と身体は一つにつながっている、
“気”をキーワードに両面のケアを」



2014年2月23日(日) 14:00より



場所

京都文教大学
光暁館4F・最勝殿

定員

20名程度

参加費

無料

*** 講師紹介 ***

はまの きよし
濱野 清志 先生



京都文教大学
臨床心理学部 教授
臨床心理学科長



教育、研究にいそまれる傍ら、東洋の身体技法研究会を運営し、学生や地域の方々に“気功”を通じ身体感覚の重要性を説き続けられていらっしゃいます。「心と身体は一つにつながっている、“気”をキーワードに両面のケアを」という思いを胸に、日々、実践にとりくまれています。

シニア世代やシニア世代を支援したいと思っていられる方、これからシニア世代を迎えるにあたって、自らのライフプランを検討されている方、自分の健康に興味をお持ちの方など、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

※ 当日は、無料でスクールバスをご利用できます。スクールバスの時刻は裏をご覧ください。

◆◆ ヘルスケア見本市 を同時開催!! 詳しくは裏をご覧ください。 ◆◆

主催：一般財団法人
地域公共人材開発機構



京都府
「京の公共人材」未来を担う人づくり推進事業

共催：京都文教大学フィールドリサーチオフィス
京都文教大学東洋の身体技法研究会



ご予約・お尋ねは 一般財団法人 地域公共人材開発機構 担当：さかべ まで
〒600-8533 京都市下京区中堂寺命婦町1-10 京都産業大学むすびわざ館3F

Tel: 075-432-8702 Fax: 075-432-8187 Mail: m-sakabe@colpu.org

ヘルスケア見本市

自分の“**身体**”に一番良いものは、“**自分**”が一番よく知っている!!

講座に付随して、様々なヘルスケアに関する見本市が開催されます。療法を体験したり、精油等のサンプルを試用したりしていただけます。自分に合ったヘルスケア方法を探してみてください。

曜日 2014年2月23日

時間 9:00-17:00(開場 8:50)

場所 メイン会場: 指月ホール
サブ会場: 介護等実習室

定員 なし

参加費 無料*



【出展予定ブース】
アロマセラピー、気功
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)、
はり、お灸、母乳ケアなど

※ミニセミナーも企画されています。

※当日は、動きやすい服装でお越しください!

※お子様連れの方も、お越しいただけます!

※体験には**道具代実費**が必要な場合があります。

【開場案内】

※ 最寄駅(近鉄 向島駅)から京都文教大学まではバスをご利用ください。
スクールバスは、**無料**でご利用いただけます。

最寄駅から京都文教大学まで



バス停からの所要時間は**5分**程度です。

会場

京都文教大学
京都府宇治市横島町千足80



【参考】向島駅発 スクールバス時刻表 ※おおむね30分間隔で運行

8:10	8:40	9:10	9:40	10:10	10:40	11:10	11:40	12:40	13:10	13:40
14:10	14:40	15:10	15:40	16:10	※京都文教大学発は、当日時刻表をお渡しします。こちらもおおむね30分に1本間隔で運行します。尚、大学発最終便は 18:05 の予定です。					